

Familien/Systemstellen

ist eine dynamische lösungsorientierte Therapieform die zu einer positiven und ganzheitlichen Veränderung der eigenen Lebens-Situation führt.

**"Wenn ein Baum
hoch in den Himmel ragen will
müssen seine Wurzeln
tief in die Erde
wachsen."**



Bildquelle: Wikipedia - ArtMechanic

Durch das Familienstellen und Systemstellen werden tiefe Dynamiken eines Systems erfahrbar, eingebunden in ein höheres Ganzes als "Bewegung der Seele" und „Ordnung der Liebe“.

Was bedeutet das?

Offensichtlich sind alle Mitglieder einer Familie auf eine gewisse Art und Weise aneinander gebunden und somit kann jedes Familienmitglied für jedes andere zum Schicksal werden. Die Kraft, die dieses geistige Feld bzw. diese Familienseele zusammenhält ist das Gewissen.

Diese Familienseele ist darauf ausgerichtet, dass alle Personen die einem Familiensystem zugehörig sind auch dazugehören müssen. Wird jedoch jemand ausgeklammert, z.B. ein „schwarzes Schaf“, so wird die Person dann meist von einem später geborenen vertreten. Die Person hat das gleiche Schicksal, wie die ausgeschlossene Person und findet keine Zugehörigkeit in einer Gemeinschaft, Arbeit...

Aus unbewusster Solidarität sind wir oft bereit unser persönliches Lebensglück zu opfern, indem wir Gefühle und Schicksale stellvertretend nachleben. Unverarbeitete Todesfälle, Krankheiten oder ein schicksalsschweres Leben von Angehörigen führen oftmals dazu, dass wir ausgleichen und sühnen wollen, was nicht unsere Schuld ist.

***Du kannst vor dem davonlaufen, was hinter dir her ist,
aber was in dir ist holt dich ein
aus Afrika***

Wir alle leben in Systemen, wie Familie, Beruf, Gruppen, Vereine und Gemeinschaften. Wir selbst sind auch ein System von Organen und lebenden Zellen. Jedes System braucht in allen Teilen Achtung, damit die Lebensenergie fließen kann, um unsere Fähigkeiten, Gaben und Talente zu leben.

Schuld und Unschuld, Gewissen, Ordnung, Bindung, Demut, Auflösung von Traumata, Rückholung von abgespaltenen Seelenteilen, Ehren der Ahnen, Geben und Nehmen sind einige der zentralen Themen der systemischen Therapie.

***Jedes Geschöpf ist mit einem anderen verbunden
und jedes Wesen wird durch ein anderes gehalten
H.v.B.***

Warum die Familie?

In der Schicksalsgemeinschaft einer Familie wirken tiefe, seelische Bindungen, die mehrere Generationen zurückreichen können und die unser persönliches Schicksal, meist unbewusst, stärken oder schwächen.

Der Mensch kommt aus einer Familie, und ihr verdankt er sein Leben, mit allen Möglichkeiten und Grenzen, und durch sie wird er in bestimmte Schicksale verwickelt. Aus diesen Gründen ist die Familie das Stärkste, und mit dem wird hier gearbeitet. Ob Sie in Harmonie mit Ihrer Familie leben oder in Distanz gegangen sind, die Familiensystemik ist in Ihrem Körper gespeichert. Sie reagieren deshalb auf wiederkehrende Situationen in erlernter Form und können das mit Ihrem Verstand häufig nicht nachvollziehen.

Wozu dient es?

Ans Licht zu bringen, welche Dynamiken in unserem System wirken, generationsübergreifende auch karmische Verstrickungen aufzuzeigen und anzunehmen, was IST. Zurückzuschauen und zu lösen ist dann möglich, wenn wir uns unseren Themen mit allem Ernst stellen.

So schaffen wir Ordnung in unserem Herkunfts- oder Gegenwartssystem und ermöglichen uns, wieder das Leben mit seiner ganzen Fülle schöpfen zu können und kraftvoll mit dem, was uns ausmacht, im Einklang zu sein.

Die Familienaufstellung ermöglicht Ihnen, hinter die Kulissen des Geschehens zu blicken

Für wen ist es geeignet?

Für Menschen in Krisen und Konflikten, mit Beziehungsproblemen, Körpersymptomen, Krankheiten, bei Entscheidungsfragen, Unfällen, bei Trennung, problematischen Lebensumständen, Schuldgefühlen, Fixierungen und Hemmungen, Süchten, Abhängigkeiten, Ängsten und Phobien, Tod und Trauer, Kraftlosigkeit, Themen deren Hintergrund nicht klar zu erkennen ist.

***Schach ist ein kreativer Prozess. Seine Aufgabe ist es, die Wahrheit zu finden.
Und um die Wahrheit zu finden, darf man keine Kompromisse mache. Man
muss aber vor allem mutig sein.
Bruce Pandolfini***



Bildquelle: Pixelio - Anfisa

Ordnung schaffen in den Tiefen der Seele...

Stellen, in der Einzelsitzung

Die Einzelsitzung bietet die Möglichkeit, in einem sehr persönlichen und vertrauten Rahmen das Anliegen aufzustellen. Die Einzelarbeit hat auch den Vorteil, dass der Klient/in seine Familie aus verschiedenen Blickwinkeln und in der Übersicht sehen kann.

Das Anliegen, die Beteiligten eines Themas werden mittels des „wissenden Feldes“ in einem geschützten Rahmen, zu einem Bild aufgestellt.

In Achtsamkeit, ohne Bewertung der einzelnen Schicksale - Beteiligten gehe ich in jede einzelne Position und der Klient kann somit entspannt die Thematik erfassen und auf sich wirken lassen. Ich suche Störungen, Blockaden... entwickle eine Lösung in dem Wahrnehmungsfeld und verändere bis ein kraftvolles Wirkungsfeld entsteht.

Sehr tiefgreifende Erkenntnisse sind möglich. So kann eine Dynamik ans Licht kommen und gelöst werden.

Stellen, in geschlossener oder offener Gruppe

Der Klient benennt sein Thema/Anliegen und äußert seine Wunschlösung. Teilnehmer aus der Gruppe, stellen sich als Stellvertreter für die Beteiligten des Themas zur Verfügung. Es entsteht ein "wissendes Feld" in dem ein jeder an der Energie des tatsächlich Gewesenen teil ist und in Empfindungen und Gefühle und Bewegungen geht, die zu dem eigentlichen Thema gehören. Die Stellvertreter nehmen in einem geschützten Rahmen die Seelenbewegungen der Menschen wahr.

Sehr bald werden Dynamiken sichtbar und fühlbar, die unbewusste seelische Konflikte und bremsende Kräfte erkennen lassen, Verstrickungen kommen ans Licht. Aus der Einsicht in die unbewusst vorhandenen seelischen Bindungen ergeben sich Lösungsmöglichkeiten der Verstrickungen.

In der Aufstellungsarbeit profitieren darüber hinaus auch alle anderen Teilnehmer. Durch das Miterleben als Stellvertreter regen für jeden eigene Klärungsprozesse an.

Was ist das Ziel?

Durch systemische Arbeit kommen unbewusste Verstrickungen, als Ursache für heutige Probleme ans Licht. Die neue Sichtweise führt zu einem heilenden Bild unseres Familiensystems. Sie bekommen lösungsorientierte Erkenntnisse. Die Energie kann wieder frei fließen. Sie fühlen Kraft, Frieden und Freude. Dass am Ende eine Ordnung entsteht, die für alle Beteiligten, und im Besonderen für den Klienten Klärung, Erleichterung, Verantwortung und Einverständnis mit dem Schicksal heißt.

Aus der *Knospe* der Verwirrung
hebt sich die **Blüte** der **Verwunderung**
aus dem Tassawuf



Bildquelle: Pixelio – Ger.Hardt, Andri Peter, Hufeisennase